

2019年度
運動&栄養
講座

からだにいい習慣を！

健楽教室

のご案内

- 開催日 毎月第3金曜日
- 時間 14:30~15:30
- 開催場所 ふくい総合健康プラザ
(1Fスタジオ 3F調理実習室)
- 参加料 500円(税込)
- 持ち物 上履き・タオル・水分・動きやすい服装



ご予約は、ふくい総合健康プラザ受付又は、お電話にて受付中です
月別テーマは、事前に掲示致します。

ふくい総合健康プラザ TEL 0776-25-2206

インストラクター 帰山 管理栄養士 加藤

