

働くあなたへ ちょっと一息

# こころの休憩室

悩んでいることや気になっていることはありませんか？疲れやストレスが溜まっている、職場や家庭では話しにくいけど誰かに聞いてほしい…など、どんなことでもかまいません。ぜひ一度ご利用ください。

日時：毎週水、金曜日 13時30分～16時30分

（面談時間：30分～40分程度）

料金：一回につき1,000円

内容：こころの健康相談

ストレスチェック など

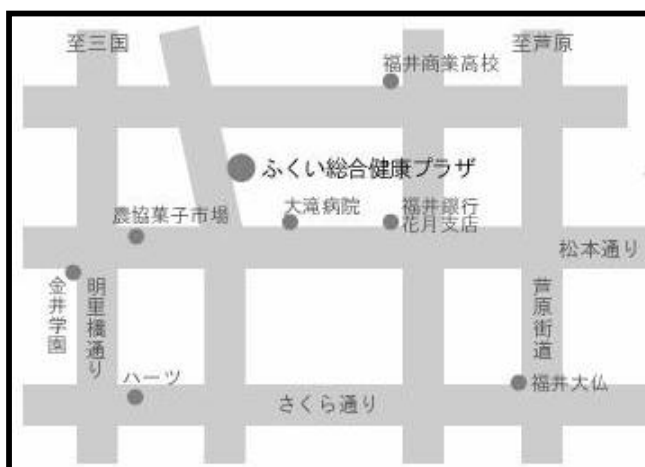


## ふくい総合健康プラザ

福井市日光 1-3-10

Tel: 0776-25-2206

担当：精神保健福祉士 岡崎まで  
まずはお電話ください



ご相談の内容などは、ご本人の許可なしに他人に伝えることはありません。ただし、法的要求に従う場合、生命の危険に関する場合はこの限りではありません。